



# Biomechanical Taping Workshop

Presented by

Simone Cocchiara

**Controlla il carico, controlla il movimento, controlla la funzione**

L'elasticità del dynamic tape ti da la possibilità di pensare finalmente ad un approccio differente per perseguire un obiettivo clinico.

Con dynamic tape puoi gestire 12-15 kg di forza e molta di più, con cui puoi resistere o creare energia o scaricare strutture e decomprimere, o comprimere mantenendo il completo controllo e ROM articolare.

Puoi assorbire energia e cambiare e modificare pattern di movimento come suggeriscono molte pubblicazioni.

I Workshop dynamic Tape sono altamente pratici e di rilevanza clinica molto importante fornendo ai partecipanti la possibilità di acquisire tante tecniche da usare immediatamente nella pratica clinica.



## Workshop Trainer

Docente: Simone Cocchiara Fisioterapista specializzato in riabilitazione dei disturbi muscolo-scheletrici OMT. Istruttore Senior Dynamic Tape certificato. Da anni si occupa di riabilitazione in ambito sportivo e specializzato in bendaggio Biomeccanico.

## Workshop details 18 ECM previsti

DOVE: Fisiomedic Cesena via emilia levante 12-14 COSTO: 366 euro iva inclusa

QUANDO: 8/9-12-2018

INFO: [simonecocchiara@gmail.com](mailto:simonecocchiara@gmail.com)

ORARIO: 09.00-17.00

Cell: 3284516314

## promozioni per iscrizione anticipata:

entro il 20-11-2018 / 249 euro iva inclusa Studenti CDL Fisioterapia, entro il 1-11-2018 / 299 euro iva inclusa compresi crediti ECM. NB fa fede la data del pagamento.

**TESTIMONIANZE** Andy Reynolds. Head of Medical Services. Harlequins Football Club UK. **Harlequins have been using Dynamic tape for 4 seasons now. It has become a staple in our tape cupboard. We find the elasticity and " strength of recoil helps our tendons train for longer without becoming more symptomatic. It also seems to have analgesic effect on the same tendons. In the last 12 months we have now integrated Dynamic Tape into both our heavy shoulder and ankle strapping as it gives better outer range support without limiting range too much. Each year we seem to use more and more tape, we love it at Quins.**



## Obiettivi del corso:

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Apprendere le basi scientifiche del Dynamic Tape incluse le nozioni base di fisica, biomeccanica e fisiologia del dolore
- Fare propri i meccanismi d'azione del Dynamic Tape
- Identificare chiaramente indicazioni e controindicazioni alle tecniche di applicazione
- Determinare la tecnica di applicazione corretta
- Identificare le vie con le quali il Dynamic Tape può essere usato in combinazione con altre tecniche per ottimizzare i trattamenti
- Saper effettuare in sicurezza un buon numero di applicazioni base di tecniche con Dynamic Tape
- Iniziare ad introdurre il Dynamic Tape nel proprio metodo di lavoro sviluppando tecniche personali basate sulla valutazione delle esigenze terapeutiche dei pazienti

## PROGRAMMA

1° Giorno:

08.30 - 09.00: Registrazione partecipanti

09.00 - 10.00: Scopi ed obiettivi

10.00 - 11.00: Approcci al taping tradizionale

- Biomeccanico Vs Neurofisiologico

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 12.00: Limiti degli approcci esistenti

12.00 - 13.00: Fondamenti del taping meccanico

- Proprietà del tape e contrasti con athletic tapes e taping chinesiolgici

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 14.30: Reazioni avverse

14.30 - 16.00: Meccanismi d'azione del Dynamic Tape (prima parte)

- Diretti e indiretti
- Modificazioni meccaniche indotte
- Implicazioni funzionali

- Variazioni cinematiche

16.00 - 16.15: Pausa caffè

16.15 - 18.00: Meccanismi d'azione del Dynamic Tape (seconda parte)

- Facilitazione della forza muscolare
- Modificazione della cinematica
- Joint glides e rotazioni
- Miglioramento del rapporto tra lunghezza muscolare e tensione
- Riduzione del dolore nei modelli tendinopatici
- Aumento della forze closure
- Scarico dei tessuti molli con riduzione dello stress meccanico

### Cos'è il Dynamic Tape?

Molti fisioterapisti in tutto il mondo che usano bendaggi chinesiolgici affermano che Dynamic Tape sia la rivoluzione del taping. Come mai? Cominciamo parlando del tape stesso:

- Dynamic Tape è un tessuto sintetico formato da nylon elastico e lycra adatto a gestire i carichi ed assistere la funzione
- Dynamic Tape è progettato per allungarsi in ogni direzione
- Dynamic Tape ha una notevole resistenza e un effetto di ritorno paragonato a quello di una corda elastica
- Dynamic Tape può allungarsi di oltre il 200%
- Dynamic Tape è progettato per funzionare meccanicamente e per assistere il movimento assorbendo il carico senza limitare il range di movimento



## PROGRAMMA

2° Giorno:

09.00 - 10.00: Meccanismi fisiologici

- Dolore fisiologico, un approccio moderno
- Terapia Manuale e dolore
- Dynamic Tape e meccanismi neurofisiologici

10.00 - 11.00: Applicazioni comuni

- Linee guida di applicazione
- Precauzioni e controindicazioni

11.00 - 11.15: Pausa caffè

11.15 - 12.00: Applicazioni comuni

- Tecniche Power Band, trattamento degli arti superiori

12.00 - 13.00: Applicazioni comuni

- Trattamento degli arti inferiori

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 15.30: Applicazioni comuni

- Trattamento del tronco e della colonna

15.30 - 16.00: Progressione nel trattamento

- Sistemi semplici Vs Sistemi di tecniche di taping combinati
- Tecniche di taping per la meccanosensibilità dei tessuti neurali

16.00 - 16.15: Pausa Caffè

16.15 - 17.30: Ripasso di tutte le tecniche

17.30 - 17.50: Tavola rotonda e dibattito finale

17.50 - 18.00: Compilazione della modulistica e consegna dei diplomi

## Come lavora il Dynamic Tape?

Il pensiero dominante dell'autore, Ryan Kendrick, è che i tessuti non cedono a causa del dolore ma a causa del carico: Dynamic Tape nasce pertanto con lo scopo di assorbire il carico estrinsecamente riducendo così il carico che il corpo deve dissipare intrinsecamente. In molti casi il dolore non è ancora presente e se lo è, non si correla bene con la quantità del danno tessutale. Piuttosto che inseguire il dolore, Dynamic Tape cerca di affrontare i fattori causali che contribuiscono e concorrono a produrre il dolore stesso. Può essere utilizzato per gestire le strategie di trasferimento del carico, per ridurre le strategie di compenso o può essere utilizzato per una vasta gamma di obiettivi come gestire un paziente con spasticità e sinergia flessoria dopo un ictus o correggere lo swing di un atleta che pratica golf. Dynamic Tape pertanto è stato appositamente sviluppato per fornire una forte assistenza meccanica dall'esterno al fine di:

- Ridurre il lavoro dei tessuti danneggiati
- Assistere i muscoli deboli
- Migliorare gli schemi di movimento
- Aumentare la stabilità
- Migliorare la capacità del muscolo di generare forza

## APPLICAZIONI:

- fascite plantare - alluce valgo - sindrome femororotulea - Osgood Schlatler's - tendinopatia della cuffia dei rotatori - ginocchio post chirurgico - riposizionamenti articolari - problemi posturali - mal di testa/mal di collo - mal di schiena- dolore toracico - sindrome del tunnel carpale - sindrome della bandelletta ileo tibiale - tendinopatia achillea - strappi muscolari- sindrome compressive neurali periferiche.

## Cancellation Policy

**[L'impossibilità di partecipare l'evento comunicata almeno 24 ore prima per problemi di salute certificati personali o familiari ti permetterà di poter scegliere un'altra data, o il rimborso del 50% della quota. Per ogni comunicazione chiamare il 3284516314 o mail [simonecocchiara@gmail.com](mailto:simonecocchiara@gmail.com)]**



**SCHEDA ISCRIZIONE**

I CAMPI CONTRASSEGNA TI CON \* SONO OBBLIGATORI

**Cognome: \*** **Nome: \*** **Professione: \***

**Ragione Sociale:**

**Luogo di nascita: \***

**Indirizzo: \***

**Telefono: \***

**Data di nascita: \***

**P.Iva:**

**Cap: \***

**Provincia: \***

**Fax:**

**E-mail: \***

**MODALITA' DI PAGAMENTO:**

**Bonifico:**

**Cocchiara Simone**

**Banca Agricola Popolare di Ragusa IBAN IT54E0503617004CC0041071007**

**Ricarica Poste Pay:**

**COCCHIARA SIMONE**

**Numero 4023600916558861 CF cccsmn84I17h163w**

**INDICARE NELLE CAUSALI NOME E COGNOME, LUOGO E DATA DEL CORSO**

**Al ricevimento del suo modulo di iscrizione con la ricevuta del Bonifico Bancario o ricarica PP sarà automaticamente iscritto al seminario in oggetto e, solamente nel caso di indisponibilità di posti o cambiamenti, sede e data, verrà contattato dalla segreteria..**

Mail htclinicragusa@gmail.com simonecocchiara@gmail.com

Ai sensi dell'art. 23 D. lgs. 30 giugno 2003, autorizzo la Segreteria Organizzativa al trattamento dei miei dati personali.

DATA \_\_\_\_\_ FIRMA: \_\_\_\_\_

Dott. Simone Cocchiara Fisioterapista via Prof G. Cintolo 22 Ragusa (RG) CAP 97100 PI 01564850889